

Touren

Tour 1 ***

Aktivpark Montafon - Illradweg flussabwärts (li. Ufer) - Ampelkreuzung - Illradweg flußabwärts - Haltestelle Kaltenbrunnen - Hosensee - Schwimmbad Vandans - Venser Kirchle - Lorüns Ortsdurchfahrt - Zementwerk Lorüns - gleiche Strecke retour bis zum Aktivpark Montafon **21,0 km; 120 Hm; 1,25 Std.**

Tour 2 ***

Aktivpark Montafon - Illradweg flussaufwärts (li. Ufer) - bei Landbrücke wechseln auf rechtes Illufer - Radweg bis Gortniel Tunnel - über Galgenul (Tschanhenz) zur Aquarena in St. Gallenkirch - über Schipiste nach Garfrescha Talstation - weiter über Radweg nach Gaschurn - Bundesstraße bis Partenen Ortsende - durchs Ortszentrum wieder retour nach Gaschurn - Illradweg über St. Gallenkirch bis zum Aktivpark Montafon **38,8 km; 510 Hm; 3,0 Std.**

Tour 3 *****

Aktivpark Montafon - Kirche Schruns - Landesstraße bis Silbertal - Schotterstraße bis zum GH Fellimännli - Hasahüsli - Wasserstubental - Wildried - Knappastoba - GH Kristberg - GH Mühle - Innerberg - übers Loch zur Montjolastraße - Schruns Hotel Krone - über linke Litzpromenade zur Haltestelle Tschagguns - Illradweg flussaufwärts zum Aktivpark **32,5 km; 895 Hm; 3,5 Std.**

Tour 4 ***

Aktivpark Montafon Illradweg bis zur Ampelkreuzung - Tschagguns Zentrum - Hotel Verwall - rechts über Nira, Krista zum Kraftwerk Rodund - entlang der Stauseen zur Rodelbahn nach Latschau - Gafazutweg - Oberstufe Gampadels - Speicher Bitschweil - über Bitschweilerstraße nach Tschagguns - über Zelfenstraße bzw. Schwimmbadstraße zum Aktivpark Montafon **19,6 km; 585 Hm; 2,0 Std.**

Tour 5 ***

Aktivpark Montafon - Schruns Kirchplatz - Wasserfassung Armenhausbühel - links Richtung Brif - rechts entlang Gstüdweg - Straße aufwärts bis zur Abzweigung Kropfenweg - Kropfenweg bis zur Einmündung in den Gamplaschgerweg (sehr steil - für geübte Biker, sonst entlang des Gamplaschgerweges) - GH Kropfen - Fahrweg bis zum Kapellrestaurant - über Kapellalpe bis zum Schitunnel - retour über Straße bis zum Aktivpark Montafon **27,2 km; 1.370 Hm; 3,5 Std.**

Tour 6 *****

Aktivpark Montafon - Illradweg flussabwärts (linkes Ufer) - Ampelkreuzung - Illradweg bis zum Hosensee - Uferwechsel - Radweg bis zum Schwimmbad Vandans - durch Vandans zum Güterweg Ganeu - Stofel (mögliche Abkürzung über Schipiste) - Matschwitz - Kalköfen (Einmündung der Abkürzung) - Latschau - über Neierstolla, Hotel Verwall nach Tschagguns - Zelfenstraße, Schwimmbadstraße zum Aktivpark Montafon **21,8 km; 817 Hm; 2,25 Std.**

Tour 6a *****

Genau gleiche Strecke wie Tour 6 bis Verbindung Matschwitzerweg - dort rechts ab in Richtung Golm/Grüneck über Schotterstraße bis zur Bergstation der Golmerbahn/Grüneck - gleiche Strecke retour bis Matschwitz - wie Tour 6 retour zum Aktivpark Montafon **30,0 km; 1.307 Hm; 4,0 Std.**

Tour 7 *****

Aktivpark Montafon - Illradweg flussabwärts (linkes Ufer) bis zur Ampelkreuzung - Tschagguns Zentrum - Feuerwehrhaus - rechte Rasafeistraße Richtung Grabs - über Neierstolla zum Gafazutweg - Schluchtegg - abwärts in Richtung Oberstufe Kw. Gampadels - Speicher Bitschweil - über Bitschweilerstraße, Zelfenstraße, Schwimmbadstraße zum Aktivpark Montafon **19,9 km; 730 Hm; 2,0 Std.**

Tour 8 ***

Silbertal Zentrum - Kristbergstraße bis zum Totenbühel - weiter bergauf bis zum GH Kristberg oder Knappastoba - selbe Strecke retour bis zur Abzweigung Totenbühel - Fahrweg bis zum GH Mühle - Kirche Innerberg - Innerbergerstraße bis zur Einmündung in die Silbertaler Straße - Silbertal Zentrum (bei dieser Tour gibt es keine empfohlene Fahrtrichtung) **10,2 km; 450 Hm; 1,5 Std.**

Tour 9 *****

Partenen Talstation der Vermuntbahn beim Vermunkraftwerk - mit der Seilbahn bis zur Bergstation - durch Stollen bis zum Vermuntstausee - Silvretta Hochalpenstraße aufwärts bis auf die Bielerhöhe - Schotterweg bis Mautstelle Galtür - Kopsstausee - über Ganifer bis zur Einmündung in die Silvretta Hochalpenstraße - Mautstelle - Talstation der Vermuntbahn Partenen **33,4 km; 482 Hm; 2,0 Std.**

Tour 9a ***

Partenen Talstation Vermuntbahn - mit der Seilbahn bis zur Bergstation - durch Stollen bis zum Vermuntstausee - Silvretta Hochalpenstraße abwärts bis Mautstelle Partenen - Talstation der Vermuntbahn in Partenen **12,5 km; 0 Hm; 0,5 Std.**

Tour 10 *****

Partenen Talstation der Vermuntbahn - Landesstr. zur Mautstelle Partenen - Silvretta Hochalpenstraße bis zum Vermuntsee - Bielerhöhe - Schotterweg bis zur Mautstelle Galtür - Kopsstausee - über Ganifer bis zu Einmündung Silvretta Hochalpenstr. - Mautstelle Partenen - Talstation der Vermuntbahn **37,6 km; 1.102 Hm; 3,5 Std.**

Tour 11 *****

Aktivpark Montafon - Kirchplatz Schruns - über Landesstraße bis Silbertal Zentrum - Schotterstraße zum GH Fellimännli - GH Hasahüsli - Wasserstubental - Untere Wasserstubenalpe - Obere Wasserstubenalpe - GH Sonnenkopf - Talstation der Sonnenkopfbahn in Klösterle - über Radweg vorbei an Dalaas, Braz, Stallehr bis nach Lorüns - Venser Kirchle - Vandans - Illradweg zum Hosensee - Radweg bis zum Aktivpark Montafon **59,0 km; 1.255 Hm; 5,0 Std.**

Tour 12 *****

Aktivpark Montafon - Kirchplatz Schruns - über Landesstraße bis Silbertal Zentrum - Kristbergstraße bis zum GH Kristberg oder Knappastoba - kurzer Anstieg zum Kristbergsattel - Feuerwehrhaus Dalaas - Ortsdurchfahrt Dalaas - alte Landstraße bis zum Radweg - über Radweg vorbei an Braz und Stallehr bis nach Lorüns - Venser Kirchle - Illradweg vorbei am Schwimmbad Vandans zum Hosensee - Radweg bis zum Aktivpark Montafon **43,0 km; 915 Hm; 4,0 Std.**

Tour 13 *****

Aktivpark Montafon - Radweg bis St. Gallenkirch - Schipiste bis zur Talstation Garfreschabahn - Gaschurn - Partenen - Mautstelle Partenen - über Ganifer und Verbella Alpe zur Heilbronner Hütte - (Abkürzung über Silbertaler Winterjöchle erlaubt! s.T27) - Rasthaus Verwall - Moserkreuz in St. Anton - Arlbergpass - Stuben - Klösterle - Wald - Sonnenkopfbahn Talstation - Sonnenkopf - Wasserstubental - Silbertal - Aktivpark Montafon **100,1 km; 2.940 Hm; 10,0 Std.**

Tour 14 ***

St. Gallenkirch Kreuzung Radweg mit Galgenulerstr. - Aquarena - Schipiste in Richtung Garfreschastraße bis zum Alpenhof Garfrescha - Abzweigung Nova Tal - geradeaus in Richtung Talstation Schwarzköpfleift - Alpe Nova (die Weiterfahrt bis zur Novastoba noch nicht erlaubt) - gleiche Strecke wieder retour nach St. Gallenkirch **20,3 km; 926 Hm; 2,5 Std.**

Tour 15 ***

St. Gallenkirch Kreuzung Radweg mit Galgenulerstraße - entlang dieser Straße vorbei an Valisera Talstation - bis zur Einmündung in die Gargellnerstraße - Gargellen Zentrum - Vergalden Tal bis zur Vergalden Alpe - gleiche Strecke retour vorbei an Gargellen bis zum Rütthorn - links ab „Alte Gargellnerstraße“ - Einmündung Gargellnerstraße - gleiche Strecke retour bis Kreuzung Radweg mit Galgenulerstr. in St. Gallenkirch **27,1 km; 1.010 Hm; 3,0 Std.**

Tour 16 *****

Gargellen Zentrum - Güterweg bis zur Valzifenz Alpe - Madrisahütte - Güterweg bis zur Obwaldhütte - Schotterweg bis zur Bergstation Schafbergbahn - Schotterweg retour bis zur Obwaldhütte - Güterweg bis Zentrum Gargellen **15,9 km; 860 Hm; 2,0 Std.**

Tour 17 *****

Kirche Bartholomäberg - über Roferstraße vorbei an Sassellamaisäß - Botzis - GH Mühle - Kirche Innerberg - vorbei am Hotel Fernblick bis Trafohaus - Schotterweg über Loch zur Bärgerstr. aufwärts zurück zur Kirche **11,0 km; 450 Hm; 1,0 Std.**

Tour 18 *****

Aktivpark Montafon - Illradweg flussabwärts (linkes Ufer) - Ampelkreuzung Litzpromenade bis Hotel Krone Schruns - Montjolastr. bis Hotel Messmer - über Grappa zur Höllstr. - Montjolastr. - über Lochstr. zur Bartholomäberger Kirche - Sälers Legi nach Goritschang - Fritzasee - Fulasee - Torasee - Ganzaleita - GH Kristberg oder Knappastoba - Silbertal Zentrum - über Landesstraße nach Schruns - Aktivpark Montafon **29,3 km; 935 Hm; 3,0 Std.**

Tour 19 *****

Gaschurn Schwimmbad Mountainbeach - Radweg bis Gaschurn Zentrum - Landesstraße bis zur Mautstelle Partenen - über Güterweg Ganifer zur Verbella Alpe - Schotterweg bis zur Alpe Gibau - Tragepassage abwärts ins Valschavieltal - talauswärts bis zum Illradweg - zurück zum Schwimmbad Mountainbeach.

ACHTUNG: Natura 2000 Gebiet. Das Befahren dieser Tour (Partenen - Ganifer - Alpe Gibau - Valschaviel) ist nur zwischen 7.00 und 20.00 Uhr in der Zeit vom 15. Juni bis 15. September gestattet. **28,0 km; 1.277 Hm; 4,5 Std.**

Tour 20 ***

Gaschurn Schwimmbad Mountainbeach - entlang des Valschavieltal bis zum Fuße des Gaschurner Winterjöchle (Umkehrpunkt) - wieder durchs Valschavieltal retour zum Schwimmbad Mountainbeach in Gaschurn. (Natura 2000 Gebiet. Siehe T19) **18,0 km; 870 Hm; 2,5 Std.**

Tour 21 *****

Kirche Bartholomäberg - über Sälerslegi nach Goritschang - GH Rellseck - Alplegi - Alpe Latons - Singletrial hinter dem Itonskopf zur Falle - Singletrail Richtung Tora See und Botzis zum GH Innerberg - Kirche Innerberg - vorbei am Hotel Fernblick zur Kirche Bartholomäberg **19,3 km; 820 Hm; 3,0 Std.**

Tour 22 *****

Aktivpark Montafon - Illradweg flussabwärts (linkes Ufer) - Ampelkreuzung Rätikon - Illradweg flussabwärts - Kaltenbrunnen - Hosensee - Schwimmbad Vandans - Hängebrücke St. Anton - Bahnhof St. Anton - Jetzmunt - Bärger Lädli in Bartholomäberg - Goritschang - Fritzasee - Fulasee - Torasee - GH Kristberg oder Knappastoba - Wildried - Wasserstubental - Fellimännle oder Hasahüsli - Silbertal - Kirchplatz Schruns - Aktivpark Montafon **44,4 km; 1.115 Hm; 4,5 Std.**

Tour 23 ***

Aktivpark Montafon - Illradweg flussabwärts bis zur Ampelkreuzung - Tschagguns Zentrum - Latschauerstraße bis Stausee Latschau - Rodelbahn nach Vandans - entlang der Rodundstauseen bis zur Haltestelle Kaltenbrunnen - Illradweg bis Ampelkreuzung - retour zum Aktivpark Montafon **13,3 km; 350 Hm; 1,5 Std.**

Tour 24 *****

Kirche Bartholomäberg - über Riederhof nach Goritschang - Fritzasee - Güterweg in Richtung Itonskopf - Jagdhütte unterhalb von Monteneu - Rellseck - Goritschang - Sälerslegi - Kirche Bartholomäberg **14,8 km; 590 Hm; 1,75 Std.**

Tour 25 ***

Aktivpark Montafon - Illradweg bis Ampelkreuzung Rätikon - Tschagguns Zentrum - Hotel Verwall - Latschauerstraße bis zur Lochmühle - Ziegerbergstraße - Kraftwerk Oberstufe Gampadels - Speicher Bitschweil - Bitschweilerstraße bis zur Brücke Einmündung Foppastraße - Foppastraße aufwärts - Talstation Grabserbahn - linke Rasafeistraße abwärts bis zur Zelfenstraße - Schwimmbadstraße - Aktivpark Montafon **13,7 km; 472 Hm; 1,5 Std.**

Tour 26 ***

St. Gallenkirch Kreuzung Radweg mit Galgenulerstraße - Radweg bis zur Garfreschabahn Talstation - Außergant - Innergant - Bödnerhochpl. - Monigg - Grappa - gleiche Strecke wieder retour bis St. Gallenkirch **22,0 km; 1.001 Hm; 2,5 Std.**

Tour 27 *****

Gaschurn Schwimmbad Mountainbeach - vor Valschavielbach links abbiegen in die Valschavielstraße - Winkel - Lifinar - Valschavieler Maisäß - Mardusa - gleiche Strecke wieder retour bis Gaschurn - Achtung: Im Natura 2000 Gebiet „Verwall“ sind Fahrradtouren nur in der Zeit vom 15. Juni bis zum 15. September zwischen 7.00 und 20.00 Uhr gestattet. **19,4 km; 1.520 Hm; 3,5 Std.**

Tour 29: Hinteres Silbertal Variante 1 ***

Silbertal Zentrum - Fellimännle - Gafluna Alpe - Untere Fresch Alpe - Rasthaus Verwall - Moserkreuz - St. Christoph - Rauz - Stuben - Klostertaler Radweg entweder bis zur Sonnenkopfbahn - Wasserstuba - Fellimännle - Silbertal oder bis nach Dalaas - Kristberg - Silbertal **64,3 km; 1.990 Hm; 6,0 Std.**

Tour 29: Hinteres Silbertal Variante 2 *****

Schruns - Partenen - Ganifer - Verbella Alpe - Heilbronnerhütte - Schönverwalltal - Silbertaler Winterjöchle - Alpe Fresch - Alpe Gafluna - Fellimännle - Silbertal - Schruns
Achtung: Zum Befahren der im Natura 2000 Gebiet “Verwall” gelegenen Strecke zwischen Silbertal (talauwärts Gisla Alpe) und dem Silbertaler Winterjöchle (Landesgrenze Tirol/Vorarlberg) gilt für Bikes eine Fahrgenehmigung zwischen 7.00 und 20.00 Uhr befristet von 15. Juni bis 15. September. **67,0 km; 1.765 Hm; 7,0 Std.**

Detaillierte Tourenbeschreibungen mit Straßenprofilen, Übersichtskarten und Höhendiagrammen sind zum Download auf www.montafon.at bereitgestellt.

- *** Landschaftlich schöne Touren, jedoch zum Großteil asphaltierte Straßen oder Radwege.
- **** Landschaftlich schöne Touren, große Teile auf Schotter oder Waldwegen, tolle Aussichten.
- ***** Landschaftlich sehr schön, einzigartige Aussichten und besonders mountainbikewürdige Strecken.



Die Tour glaubt mir zuhause keiner.



Aktivpark Montafon
Schruns - Tschagguns

Bikebasis Montafon.
Im Aktivpark Montafon erwartet Sie die beste und größte Bikebasis in Vorarlberg mit 0 Mountainbikes und trendigen Elektrobikes in Topqualität. Routenvorschläge, Infos rund ums Biken, Insider-Tipps - all das und noch mehr bietet Ihnen unser professionelles Bike-Team.

Geführte Mountainbike-Touren
Oder wollen Sie mit einem „Guide“ Wege befahren und Höhen erklimmen, von denen Sie schon immer geträumt haben? Geführte Mountainbike-Touren werden von Sonntag bis Freitag in verschiedenen Schwierigkeitsgraden angeboten. Auch individuelle Touren sind jederzeit möglich.

Für Aktivpark Clubgäste gratis geführte Touren und 50% Ermäßigung auf den Mountainbike-Verleih! Info-Teil. 0664 810 6308

www.aktivpark-montafon.at

Verhaltensregeln für Mountainbiker
Dazu gehören vor allem:

- 1.) Verantwortungsvolles Fahren mit kontrollierter Geschwindigkeit und auf halbe Sicht, besonders bei Kurven, da jederzeit mit Hindernissen zu rechnen ist (z.B. Steine, Äste, Wegschäden, zwischengelagertes Holz, Weidevieh, Weidegatter, Schranken, Fahrzeuge und Forstmaschinen, Wegsperrungen usw.)
- 2.) Wanderer und Fußgänger haben Vorrang. Rücksichtsvolles Überholen erfolgt im Schrittempo.
- 3.) Die land- und forstwirtschaftliche Bewirtschaftung hat auf den freigegebenen Wegen Vorrang. Weidegatter sind wieder zu schließen, vorübergehende Wegsperrungen werden eingehalten.
- 4.) Die vorgesehenen, beschilderten Strecken nicht verlassen. Damit werden Natur- und Wildlebensräume geschont.
- 5.) Eine gute Tourenplanung nimmt Rücksicht auf die Schwierigkeit der Strecke und das eigene Können. Dazu gehören auch Helm, Schutzausrüstung und ein technisch einwandfreies Mountainbike.



Sonderbestimmungen für das Montafon:

Im Natura 2000 Gebiet „Verwall“ auf der Strecke Silbertal (talauswärts der Gieslaalpe) – Silbertaler Winterjochle (Landesgrenze Tirol/Vorarlberg) ist es verboten, mit Fahrrädern zu fahren, ausgenommen in der Zeit vom 15. Juni bis zum 15. September zwischen 7.00 und 20.00 Uhr.

Empfehlung: Aus Rücksicht auf Tiere und Umwelt wird empfohlen, die Fahrzeiten mit dem Mountainbike auf eine Stunde nach Sonnenaufgang bis eine Stunde vor Sonnenuntergang zu beschränken!

Respektiere deine Grenzen

Die auf diese Weise markierten Flächen sind Schutzzonen. Sie bleiben reserviert für die Tiere und Pflanzen.

Ausgangspunkt zu den Routen:

- I Aktivpark Montafon (1, 2, 3, 4, 5, 6, 6a, 7, 11, 12, 13, 18, 22, 23, 25, 29)
- II Kirche Bartholomäberg (17, 21, 24)
- III Silbertal Zentrum (8, 29)
- IV Aquarena St. Gallenkirch (14, 15, 26)
- V Mountain Beach Gaschurn (19, 20, 27)
- VI Talstation Vermunt Partenen (9, 9a, 10)
- VII Gargellen Zentrum (16)

Detailinfos zu den Touren auf www.montafon.at.

MONTAFON
ALPEN S Z E N E

ALPENSCENE MONTAFON

- Mountainbikewege
- Umlaufbahn
- Pendelbahn
- Doppelsesselbahn
- Bahnhof
- Bergrestaurant, bewirtschaftete Hütten
- Tourismusbüro
- Wanderbus
- Europatreppe 4000
- Golfanlage
- Camping
- Wassererlebnisstollen
- Golm's Forschungspfad
- Waldschule
- Aktivpark Montafon
- Reiten
- Freibad
- Museum
- Busverbindung
- Alpine-Coaster-Golm
- Tunnel
- Family Fun Club
- Schmugglerland
- Klettergarten, Klettersteig
- Waldseilpark Golm
- Dreamland (Kinderland)
- Bärenland

Der Sportprofi im Montafon

INTERSPORT MONTAFON

Bahnhofstraße 24
6780 Schruns
Tel. 05556/7103

Silvrettastraße 3a
6791 St. Gallenkirch
Tel. 05557/6353

Gutschein: € 5,-

ab einem Einkauf von € 50,-. Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinen und Rabatten, keine Barablöse.

www.intersport-montafon.at

1080° - TENEIGHTY FON: 05556/710330

BOARDS + MORE

WWW.TENEIGHTY.AT

1080°

DER TRENDIGE MODESHOP IM MONTAFON
BAHNHOFSTRASSE 22, 6780 SCHRUNS

-10% AUF ALLE FREIZEITSCHUHE

AB EINEM EINKAUF VON EURO 50,- AUF ALLE VOM HERSTELLER EMPFOHLENEN LISTENPREISE, NICHT KOMBINIERBAR MIT ANDEREN GUTSCHEINEN UND RABATTEN. NUR GEGEN VORLAGE DES GUTSCHEINS.